

## Énoncé de position conjoint sur la technologie au plasma pour réaliser une blépharoplastie et le rôle joué par les médias sociaux dans les interventions esthétiques

*La Société canadienne d'ophtalmologie (SCO) et la Société canadienne de chirurgie oculoplastique (CSOPS) ont pour mission de garantir les normes les plus élevées en matière de soins aux patients et de pratique professionnelle dans les domaines de l'ophtalmologie et de la chirurgie oculoplastique. Le recours croissant à la technologie au plasma pour réaliser une blépharoplastie et sa promotion dans divers médias, y compris celle faite par les influenceurs des médias sociaux, nécessitent que nous fournissions des conseils et des renseignements clairs à nos membres et au public.*

### **À propos de la blépharoplastie et de la technologie au plasma**

La blépharoplastie, aussi appelée chirurgie des paupières, fait toujours appel à des techniques chirurgicales, quels que soient les termes utilisés pour la décrire, notamment « lifting des paupières », « lifting des yeux » et « blépharoplastie non chirurgicale ». L'intervention corrige les problèmes des paupières afin d'améliorer leur aspect et leur fonctionnement. La technologie au plasma, qui utilise un appareil pour transformer la couche supérieure de la peau directement en gaz, sans passer par la phase liquide, est souvent décrite comme « non chirurgicale ». Cependant, cette méthode modifie et provoque une perte de tissus cutanés de la même manière qu'une chirurgie classique.

### **Risques potentiels associés aux praticiens non qualifiés**

Le recours à la technologie au plasma pour réaliser une chirurgie des paupières (blépharoplastie) par quiconque n'est pas chirurgien comporte des risques importants. En effet, la chirurgie des paupières nécessite une connaissance détaillée de l'anatomie de l'œil et des compétences chirurgicales précises, notamment en raison de la sensibilité de la région de l'œil. Les ophtalmologistes, les chirurgiens plasticiens et certains chirurgiens de la tête et du cou sont formés pour réaliser une chirurgie des paupières. Les personnes qui n'ont pas reçu cette formation spécialisée peuvent ne pas avoir l'expertise nécessaire pour gérer correctement les complexités de l'intervention, ce qui augmente la probabilité de mauvais résultats. Exemples de risques :

- *Cicatrisation et infection* : Une mauvaise utilisation de l'appareil à plasma peut entraîner des brûlures, des cicatrices permanentes et des infections si les protocoles de stérilisation ne sont pas respectés.

- *Résultats esthétiques insatisfaisants* : Un manque de connaissances et de compétences appropriées peut se traduire par des corrections inégales ou non réussies qui pourraient nécessiter ultérieurement d'autres interventions chirurgicales.
- *Dommage causé aux structures oculaires* : La zone de traitement se situe près des yeux, ce qui est risqué. Une utilisation incorrecte de l'appareil à plasma peut endommager les yeux et provoquer une perte de vision ou d'autres complications graves, y compris une perte de vision permanente.
- *Préoccupations d'ordre juridique et éthique* : La réalisation de ces interventions sans les qualifications adéquates soulève de sérieuses questions d'ordre juridique et éthique, met en péril la sécurité des patients et compromet les normes professionnelles en matière de soins.
- *Prise en charge inadéquate des complications* : Les praticiens non qualifiés n'ont pas la formation nécessaire pour gérer efficacement les problèmes ou les complications, ce qui peut accroître les risques pour la sécurité des patients.

### **Influence des médias sociaux**

La promotion par des influenceurs des médias sociaux d'interventions esthétiques comme la technologie au plasma pour réaliser une blépharoplastie complique davantage la question. Les influenceurs parlent souvent de leurs histoires et résultats personnels, qui peuvent ne pas être habituels ou ne pas révéler tous les risques. Ce type de promotion peut :

- *Diffuser de fausses informations* : Les influenceurs sans expertise médicale risquent par inadvertance de diffuser des renseignements incorrects ou incomplets sur l'innocuité et l'efficacité de l'intervention.
- *Établir des attentes irréalistes* : Les représentations idéalisées et modifiées sur les médias sociaux peuvent créer des attentes qui ne correspondent pas aux résultats réels, ce qui entraîne l'insatisfaction des clients (patients).
- *Nuire aux conseils des professionnels* : L'approbation des influenceurs peut persuader les gens de suivre des tendances plutôt que de demander conseil à des professionnels de la santé, ce qui peut conduire à des choix dangereux et non éclairés.

### **Notre position**

La SCO insiste sur le fait que seuls des chirurgiens qualifiés devraient réaliser des interventions sur la paupière à l'aide de la technologie au plasma, compte tenu des complexités et des risques potentiels que cela implique. Ces professionnels possèdent les connaissances et les compétences nécessaires pour réaliser ces interventions de façon sûre et efficace, garantissant ainsi les normes les plus élevées de soins aux patients.

### Recommandations de la SCO pour les patients et les praticiens

- *Patients* : Consultez toujours des professionnels de la santé certifiés qui se spécialisent en ophtalmologie ou en chirurgie oculoplastique. Méfiez-vous des conseils ou des approbations provenant de sources non médicales, en particulier sur les médias sociaux.
- *Praticiens* : Maintenez les normes de pratique les plus élevées et mettez continuellement à jour votre formation sur les nouvelles technologies. Informez les patients des résultats réalistes et des risques potentiels associés à la blépharoplastie au plasma.

### Conclusion

La Société canadienne d'ophtalmologie souligne que la sécurité des patients, la communication de renseignements exacts et le recours à des méthodes éprouvées sont des éléments essentiels pour toute intervention liée aux yeux, y compris les chirurgies de la paupière. Même si de nouvelles technologies peuvent proposer des solutions innovantes, des interventions comme la blépharoplastie au plasma doivent uniquement être réalisées par des professionnels qualifiés comme les ophtalmologistes ou les chirurgiens oculoplasticiens, qui ont reçu une formation approfondie sur l'anatomie des paupières et les principes chirurgicaux.

Nous conseillons vivement aux patients de consulter des professionnels de la santé certifiés et de ne pas se fier aux promotions des médias sociaux ou aux praticiens non vérifiés pour les interventions esthétiques. En maintenant des normes strictes et en encourageant une prise de décision responsable, nous visons à préserver la santé et le bien-être des patients et à maintenir l'intégrité de l'ophtalmologie au Canada.

Très cordialement,  
Société canadienne d'ophtalmologie (SCO)  
Société canadienne de chirurgie oculoplastique (CSOPS)