

Énoncé de principe sur l'utilisation d'armes à projectiles sans poudre (de type Airsoft, BB, Nerf, paintball, à air comprimé et à plombs, notamment)

Recommandations

1. **Porter des lunettes de protection.** Une protection oculaire approuvée par la CSA doit être portée en tout temps par toute personne se trouvant à portée de tir d'une arme à projectiles sans poudre.
2. **Surveillance par des adultes.** Les enfants ne doivent utiliser des armes à projectiles sans poudre que sous la supervision d'un adulte.
3. **Sous le cou.** On ne doit jamais viser le visage ou les yeux avec une arme à projectiles sans poudre.

Contexte

L'utilisation d'armes à projectiles sans poudre, notamment les carabines et pistolets Airsoft, à billes de type BB, à projectiles Nerf, à balles de peinture (*paintball*) et les fusils à plomb, est associée à un risque de blessure aux yeux qui pourrait entraîner une perte de vision, la cécité ou la perte de l'œil. Étant donné le nombre croissant d'activités récréatives, tant pour les enfants que pour les adultes, mettant en cause des armes à projectiles sans poudre, la SCO a élaboré cet énoncé de principe ainsi que les recommandations suivantes pour encourager l'utilisation sécuritaire de ces armes et minimiser le risque de blessures aux yeux.

Énoncé de principe

Les armes à projectiles sans poudre sont, notamment, les carabines et pistolets Airsoft, à billes de type BB, à projectiles Nerf, à balles de peinture (*paintball*) et les fusils à plomb. Aux fins de cet énoncé de principe, les arcs qui lancent des flèches à pointe de mousse sont également inclus dans la liste. Même si les entreprises qui offrent des activités où les joueurs utilisent des armes à projectiles sans poudre exigent que tous les participants portent des lunettes de protection, les armes de ce type ne sont pas

réglementées par le gouvernement canadien. Par conséquent, les personnes qui utilisent des armes à projectiles sans poudre à des fins privées ne sont pas tenues par la loi de porter une protection oculaire ni d'utiliser ces armes à une distance sécuritaire des autres personnes qui ne portent pas de protection oculaire.

La littérature répertorie de nombreux exemples de blessures oculaires graves résultant de différents types d'armes à projectiles sans poudre, y compris la dialyse rétinienne^[1], le détachement rétinien^[2], l'hyphéma traumatique^[3], le glaucome traumatique^[4], les dommages rétinien irréversibles^[5], l'avulsion du nerf optique^[6], l'énucléation ou l'éviscération^[7].

Selon un rapport de 2015, les services d'urgence des États-Unis ont traité 3 161 enfants pour des blessures aux yeux liées aux armes sans poudre en 2012, et le taux de blessures oculaires pédiatriques graves causées par une arme sans poudre a augmenté de plus de 500 % entre 2010 et 2012^[8]. Selon une étude britannique portant sur 105 blessures oculaires causées par des armes à air comprimé, 20 % ont causé une rupture du globe et 11 % ont causé la perte de l'œil blessé^[7]. La documentation indiquait également que le manque de protection oculaire était un facteur dans ce type de blessure. Dans le rapport JAAPOS, plus de 98 % des enfants qui ont subi des blessures aux yeux ne portaient pas de protection oculaire^[8], et dans une étude finlandaise, 100 % des patients ne portaient pas de protection oculaire^[9]. Le traumatisme oculaire causé par une arme à projectiles sans poudre peut avoir de graves conséquences à vie, mais l'utilisation de lunettes de protection peut réduire le risque de blessure.

Les pistolets et carabines Airsoft ont vu le jour au Japon au début des années 1970^[10] et les balles de peinture sont apparues pour la première fois aux États-Unis en 1981^[11]. Depuis, l'utilisation d'armes à projectiles sans poudre à des fins sportives et récréatives s'est répandue dans le monde entier. Récemment, il y a eu une explosion de la popularité des jeux semblables avec les fusils Nerf, que de nombreux parents considèrent comme une solution de rechange plus sûre aux autres armes à projectiles sans poudre. Toutefois, la technologie actuelle permet de projeter une balle en mousse Nerf à des vitesses de 45 mètres par seconde avec une énergie cinétique de 1,92 nm, ce qui est suffisant pour causer une perte de vision permanente^[1]. À titre de comparaison, les billes Airsoft peuvent atteindre des vitesses variant entre 75 et 110 mètres par seconde avec une énergie cinétique comprise entre 0,5 et 1,8 nm^[12]. Les pistolets et carabines Airsoft peuvent effectivement produire des projectiles plus rapides, mais les projectiles Nerf peuvent frapper avec plus de force et causer des dommages oculaires irréversibles.

Comme on l'a vu dans la littérature, l'utilisation d'armes à projectiles sans poudre comporte un risque de blessure aux yeux qui pourrait entraîner une perte de vision, la cécité ou la perte de l'œil. Compte tenu de la gravité de ce risque, la SCO recommande de prendre les précautions suivantes chaque fois qu'une arme à projectile sans poudre est utilisée :

1. **Porter des lunettes de protection.** Une protection oculaire approuvée par la CSA doit être portée en tout temps par toute personne se trouvant à portée de tir d'une arme à projectiles sans poudre.
2. **Surveillance par des adultes.** Les enfants ne doivent utiliser des armes à projectiles sans poudre que sous la supervision d'un adulte.
3. **Sous le cou.** On ne doit jamais viser le visage ou les yeux avec une arme à projectiles sans poudre.

Références

1. Henry T, Palakkamanil M, Rubin U, Tennant M. Traumatic retinal dialysis resulting from Nerf foam bullet. *Canadian Journal of Ophthalmology*. 2019;54(3):e100-e102. doi:10.1016/j.cjco.2018.08.008
2. Mandviwala MM, Sassani PP. Traumatic Retinal Detachment Caused by Nerf Gun Shot in A Pediatric Patient. *Retinal Cases & Brief Reports*. Janvier 2019 : 1. doi:10.1097/icb.0000000000000853
3. Bizrah M, Verma S. Nerf gun eye injuries: traumatic hyphema. *BMJ Case Reports*. 2017. doi:10.1136/bcr-2017-220967
4. Lee KM, Seery C, Khouri AS. Traumatic glaucoma due to paintball injuries: A case series. *Journal of Current Ophthalmology*. 2017;29(4):318-320. doi:10.1016/j.joco.2017.06.006
5. Nemet AY, Asalee L, Lang Y, Briscoe D, Assia EI. Ocular Paintball Injuries. *Israel Medical Association Journal*. 2016;18(1):27-31.
6. Barnard L, Ajlan R. MRI visualization of optic nerve avulsion due to ocular perforation from BB gun projectile. *American Journal of Ophthalmology Case Reports*. 2018;11:121-123. doi:10.1016/j.ajoc.2018.06.016
7. Shuttleworth GN, Galloway P, Sparrow JM, Lane C. Ocular air gun injuries: a one-year surveillance study in the UK and Eire (BOSU). 2001–2002. *Eye*. 2009;23(6):1370-1376. doi:10.1038/eye.2008.275
8. Lee RH, Fredrick D. Pediatric eye injuries due to nonpowder guns in the United States, 2002-2012. *Journal of American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus*. 2015;19(2):163-168. doi:10.1016/j.jaapos.2015.07.073
9. Haavisto AK, Sahraravand A, Puska P, Leivo T. Toy gun eye injuries – eye protection needed Helsinki ocular trauma study. *Acta Ophthalmologica*. 2019;97(4):430-434. doi:10.1111/aos.13948
10. The History of Airsoft. <https://www.abbeysupply.com/resources/the-history-of-airsoft/>.
11. Jones C. Paintball History: The First Paintball Markers. <https://nicolpawn.ca/paintball-blog.php/2011/05/27/history-of-paintball-markers>. Publié le 27 mai 2011.
12. Airsoft Safety. <http://www.eliteforceairsoft.com/airsoft-safety/>.

Dernière mise à jour : juillet 2019